

『働くママってかっこいい！仕事に復帰したら、
思いがけず、子ども達は喜んでくれました。』

週一・短時間から
始められる！



Q 今のお仕事を始めたきっかけはどのようなことでしたか？

結婚、出産、転勤で、勤めていた病院をやめて、10年以上仕事をしていませんでした。ただん、周りのお母さんたちが仕事をするようになって、私もやりがいのあった看護師の仕事に復帰したい、と思うようになりました。

病院関係で仕事を探したところ、なかなか自分の希望に合った職場が見つからなかったのですが、ちょうど、10時〜14時という、2人の子どものうちも小学校に通っている時間を使える今のお仕事の求人がありました。

Q 看護師さんだと病院で働くことが多いと思いますが、今のお仕事に不安はありませんでしたか？

少しありました。前は病院勤務だったので、訪問することや、介護保険はまったくの未知の世界でした。



小林 瑞紀さん

勤務先 株式会社エイプレイス (川崎市麻生区)
職種 看護職 (アセスメントナース)
勤務年数 3年目
勤務形態 パート (週1日) 10時〜14時
他週2日 10時〜14時 他事業所で
看護職として勤務

でも、勤務時間もちよつとよかったです、まずはやってみようーと思って。そのおかげで、本当にやりがいのある仕事にこのことができて、よかったですと思っています。

暮らしに寄り添う仕事です！

Q 今の仕事のやりがい、楽しさ、大変な点はどんな点ですか？

この仕事はご家庭に入る仕事です。

アセスメントナースとは会社独自の名称です。利用者さんの健康管理や、訪問看護師さん、ヘルパーさん、お医者さんとの連絡調整がメインです。医療と介護をつなぐ、中間的な役割ですね。

以前、老老介護で大変な状況で暮らしている方がいて、なんとかしてあげなければ、という思いと、でもどうすれば、という思いがぶつかって、上司に相談したことがありました。そういうことを目の当たりにしたときに歯がゆさを感じることはありません。

でも、ご利用者さんからの「ありがとうございます」は本当にうれしんです。様子を見に訪問すると、本当に喜んでくれるので、私は社会の役に立っているんだなあ、と。自己満足かもしれないけれど、仕事をしていく上で、本当に大切なことと感じています。それから、皆さん人生の先輩ですし、子育てについて教えてもらえることもあるので、お話しして、本当に楽しんでいます。



働くことでよい変化が。

Q 働き始めてよかったことは、どんなことですか？

私はパートで働いていて、時間帯も10時～14時と、子どもも夫も出かけている時間です。働き始めるや子どもたちから「お母さんって、働けるの？ すごいー」なんて言われたりしました(笑)。

子どもも、親のいない時間が適度にあると、生活を自分で工夫して、成長してくれるんだなあ、と分かったのも、復帰してから気づいた点。それから、仕事を始めて、生活にメリハリがこくようになりました。

Q これからの夢をお話してくださいー！

子どもたちが、もう少し、自分のことは自分でできるようになってから、フルタイムで働いてみたいと思っています。

お仕事に復帰しようか迷っている方、とりあえずやってみよう！という気持ちが大切です。



ほんもんメモ

定期巡回・随時対応型訪問介護看護って何？

日中、夜間と、訪問介護(ヘルパー)と訪問看護(看護師)が連携して、介護を必要とする方の在宅生活を支えるサービスです。



看護師さんって病院で働くだけじゃないんだ！介護分野では、短い勤務時間で、自分の生活に合わせた働き方ができるんだね！